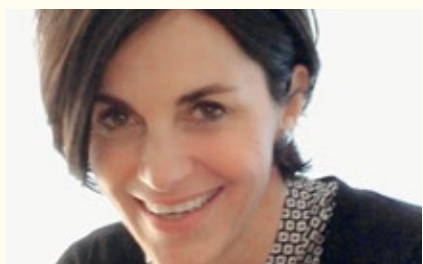




**DR. MED.
ANGELIKA KRIFTER**

Ärztin für Allgemeinmedizin, Psychotherapeutin
(Existenzanalyse & Logotherapie),
Dipl. syst. Coach & Training



.....



**DR. MED.
WALTRAUD ZIKA**

Ärztin für Allgemeinmedizin & Arbeitsmedizin,
Dipl. psychosomatische Medizin & ärztliche Hypnose



**naturpark
auszeit**

da bin ich richtig

.....
**COACHING
BERATUNG
TRAINING**

.....
NATURPARK AUSZEIT ZENTRUM –
Verein zur Förderung der Salutogenese
Hauptstraße 11, 8813 Sankt Lambrecht | Telefon: +43 (0) 676/311 88 11
E-Mail: info@naturpark-auszeit.at | www.naturpark-auszeit.at





SIE SIND AN

DEM PUNKT

..... ANGELANGT, WO:

- Sie merken, dass Sie schon länger mit Autopilot fahren und das Steuer in Ihrem Leben wieder selbst in die Hand nehmen wollen?
- Sie Unsinn, Frohsinn, Hintersinn und Widersinn entdecken wollen?
- Sie neugierig auf neue Erkenntnisse sind?
- Sie ergründen möchten, wovon es in Ihrem Leben zu viel gibt und wovon zu wenig?
- Dass Sie eigentlich anders sind, aber so selten dazu kommen?

UNSERE

ANGEBOTE

- **Coaching / Beratung / Training und Hypnose** für Einzelpersonen und Gruppen
- **Workshops und Vorträge:**
Stressmanagement,
Kommunikation und Teambuilding,
psychische Gesundheit,
Entspannungstraining, Meditation
Raucherentwöhnung (mit Hypnose)
- **Lerncoaching und Prüfungsvorbereitung**
für Jugendliche und Erwachsene,
Unterstützung bei Lernstoffaufbereitung
und Hilfe bei Prüfungsangst

WAS WIR NICHT BIETEN:

- Wir reparieren nicht, richten nicht ab, helfen Ihnen nicht bei der Selbstoptimierung
- Wir machen Sie nicht funktionstüchtiger und angepasster

BEI UNS

DÜRFEN SIE

- Ihre alte Brille abnehmen, die Spur wechseln, Ihren Eigensinn entdecken
- Ihre persönlichen Ressourcen und Potenziale, die in Ihnen schlummern entdecken und entfalten
- Ihre einengenden Gedanken in Frage stellen