UNSER ANGEBOT FÜR SIE

13.–16. Juni 2019 € 595,–
17.–20. Oktober 2019 € 595,–
Beginn: 16.00 | Ende: nach Mittagessen
inkl. 3 Übernachtungen im Einzelzimmer
inkl. Vollpension

UNTERKUNFT
Hotel Landsitz Pichlschloss***
Stadlob 125, 8812 Mariahof
www.pichlschloss.at

IHRE BEGLEITERINNEN
Claudia Gruber
Mag.ª Astrid Polz-Watzenig
Pater Gerwig Romirer

WEITERE ANGEBOTE UND TERMINE auf Anfrage

*im Schwerpunkt NaturLesen

AUSZEIT UND WALDBADEN*

Kraftvolle Stille in Grün

Lassen Sie sich mit allen Sinnen berühren und nehmen Sie ein Bad im Biotop Wald. Lernen Sie in der Natur zu lesen und kommen Sie dabei Ihrer eigenen Natur näher. Schritt für Schritt begleiten wir Sie am Weg zur Ursprünglichkeit und helfen das alte Band zwischen Mensch und Natur neu zu knüpfen. Zur inneren Einkehr lädt die kraftvolle Stille des Benediktinerstiftes St. Lambrecht ein.

AUSZEIT SCHWERPUNKTE

- Körper- und Wahrnehmungsübungen in der Natur
- Begleitetes Waldbaden mit NaturLese-Übungen
- Kraftvolle Stille im Kloster erfahren
- Einzel-, Paar- und Gruppenübungen mit gemeinsamen Reflexionen
- Persönliches Coachinggespräch
- Naturlogbuch
- Persönliche Standortbestimmung

Buchungen
+43 (0)676/311 8811 | info@naturpark-auszeit.at